

おうち
終活ノート

てんこもり版

ご家族シート

家族みんなで
おうちの共通認識を
作りましょう



3

おうちに対する想い

記入日 年 月 日

お名前（ご関係）

おうちを決めた時の想い

●どのような点を重視しておうちを決めましたか？

●どんな想いでおうちを決めましたか？

記入日 年 月 日
お名前（ご関係）

●おうちを決めるのにゆずれなかったポイントは？

●担当した不動産会社はどこでしたか？

●担当者の雰囲気はどうでしたか？

●初めておうちの中に入った時どんな気持ちでしたか？

3

おうちに対する思い

記入日 年 月 日

お名前（ご関係）

おうちの写真たち

- 一番昔の今のおうちが写った写真がありますか？ 写真があれば貼ってください。

- おうちの中でご家族と撮った写真がありますか？

記入日 年 月 日

お名前（ご関係）

●おうちの中で特に思い出に残っている写真がありますか？

おうちに対する思い

記入日 年 月 日

お名前（ご関係）

おうちの出来事年表 おうちと家族の思い出を振り返ってみましょう。

21

記入日 年 月 日

お名前（ご関係）

●あなたは何歳からこのおうちに住んでいますか？

（ ） 歳

●当時の家族構成はどうでしたか？

●あなたの今の家族構成はどうでしょうか。

3

おうちに対する思い

記入日 年 月 日

お名前（ご関係）

おうちの思い出

●おうちに来たことがある親族は誰でしょうか？どんなことをして過ごしましたか？

●おうちに来たことがある友人は誰でしょうか？どんなことをして過ごしましたか？

●あなたがこのおうちの中で一番好きなところ（場所や特徴）はどこですか？

●おうちの中で困っていたところ（場所や特徴）はありましたか？

●おうちの中で一番楽しかった出来事はなんですか？

記入日 年 月 日

お名前（ご関係）

●おうちの中で一番嬉しかった出来事はなんですか？

●おうちの中で一番悲しかった出来事はなんですか？

●おうちの中で一番大変だった出来事はなんですか？

●おうちの中でやり残していることはありますか？

●おうちがあなたの大切な人だとしたら、今なんと声をかけますか？

4

わたしとおうちの
共通認識

記入日 年 月 日

お名前（ご関係）

わたしがのぞむおうちの未来

- あなたに何かあった場合、今のおうちを家族にどうしてほしいですか？

自分が住まなくなった時

☐ 手放したい ☐ 荷物を片付けて利活用してほしい☐ 管理してほしい ☐ そのままにしておいてほしい☐ その他（ ）

自分が亡くなった後、相続する場合

☐ 手放して相続人でわけてほしい ☐ 住んでほしい☐ 管理してほしい ☐ 家族に任せたい☐ その他（ ）

- 今、このおうちにはどれくらいの価値があると思いますか？

- 今後は、このおうちをどのようにしていきたいですか？

記入日 年 月 日

お名前（ご関係）

● 家族がどう思っているか考えてみましょう。

家主が住まなくなった時

☐ 手放してほしい

☐ 荷物を片付けて利活用したい

☐ 管理してあげたい

☐ そのままにしておいてあげたい

☐ その他（ ）

家主が亡くなった後、相続する場合

☐ 手放して相続人でわけたい

☐ 自分が住みたい

☐ 自分が管理したい

☐ 相続したくない

☐ その他（ ）

★うちトークで家族と一緒に作った『うちの共通認識』を書きましょう。

(いつもの呼び方を書き入れてください)



より



おうち終活ノートの使い方 ! コツやポイント

1. 17～26 ページの中から好きなページを印刷し、家族に渡しましょう。

ダウンロードはこちらから <https://akiyasaisei.jp/>

! 両面印刷はせず、1枚に1ページずつ印刷してください。



2. 家主はおうち終活ノートのお好きなページから、ご家族は印刷したご家族シートにそれぞれ記入しましょう。

! 自分の気持ちと向き合い、素直な気持ちで書きましょう。

3. 記入したものを持ち寄り、家族みんなでおうちについて話し合しましょう。



話し合う時のポイント

- まず、時間をかけてくれたことに感謝を伝えましょう。
- 明るいおうちの未来のために、前向きな話し合いをしましょう。
- 相手が話してくれているときは、話をさえぎらないようにしましょう。

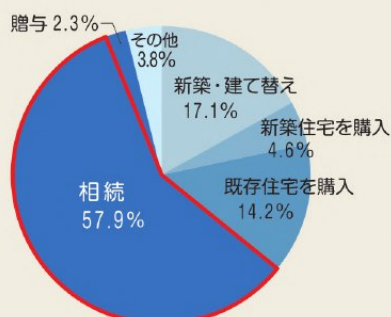
4. 話し合いをもとに、家主は26ページの『おうちの共通認識』を記入しましょう。ご家族シートはコピーするなどして、おうち終活ノートと一緒に保管しましょう。

! 家主のおうち終活ノートを家族みんなで見るのもオススメです。

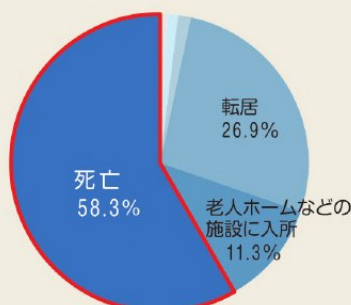
多くの方が空き家の対処ができず困っています。

参考データ 〈 令和6年空き家所有者実態調査 〉

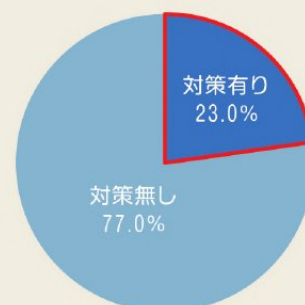
〈 空き家の取得経緯 〉



〈 空き家の発生原因 〉



〈 空き家相続前の対策有無 〉



出典：国土交通省「令和6年空き家所有者実態調査」(2024年)

困った空き家は お近くの空き家再生士まで